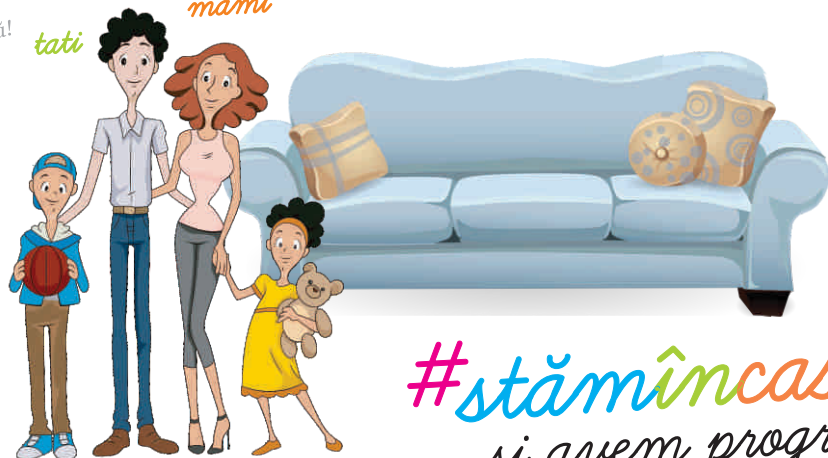


lipsește cineva?  
desenează!

tati *mami*



#stămîncasă  
și avem program!

scrie numele tău

## Ideii pentru timp liber

adaugă ideile familiei voastre

picnic în sufragerie, parada modei din dulap

### Dimineța



ora  
de trezire:

mic dejun

(il pregătim împreună)



ora  
de trezire:

înviorare, igienă, făcut patul



teme,  
școală online



teme,  
școală online



lucru acasă  
gătīt



aerisit casa  
lucru de acasă  
cumpărături  
strict necesare



joacă, citit,  
relaxare



lucru de acasă



treburi casnice

între orele:

de la



Psih.  
Daniela  
Gavankar  
despreautism.ro



autism-aita.ro



Psih.  
Georgeta  
Huțanu  
psihoterapiegetahutanu.ro



cereunmanual.ro

### Prânz



(il pregătim împreună)

masa de prânz



lucru de acasă



citit, teme

între orele:

joacă,  
relaxare, somn



între orele:

relaxare,  
somn



Televizor, social media, vorbit cu  
prietenii la telefon sau online



cina

(il pregătim împreună)

(facem cu schimbul la spălat vasele)

completează programul preferat de fiecare pentru timp liber personal:



Ritualul de seară pentru copii:  
baie, povești, citit, discuții libere,  
somn



ora de somn:

între orele:

Timp împreună:  
Comunicare, intimitate,  
ascultare de sine,  
de celălalt, de muzică



Acest material este protejat de legile în vigoare privind drepturile de autor.  
Reproducerea parțială sau totală fără drept este strict interzisă.